



SIULM ASCOLTA

*“La forza non è indossare
una corazza, ma saperla togliere”*



SUPPORTO E CONTATTO

Compila il FORM e
sarai ricontattato da
un nostro esperto



ASSISTENZA CONCRETA

Team di psicologi
esperti a completa
disposizione per trovare
il percorso migliore



SPAZIO SICURO

Tutela della privacy
D.Lgs. 196/2003,
Regolamento UE 2016/679
GDPR, Articolo 622 C.P.



**SCOPRI COME
POSSIAMO AIUTARTI**

SIULM
Sindacato Unitario Lavoratori Militari
www.siuml.it



“La forza non è indossare una corazza, ma saperla togliere”

Il benessere psicologico del personale militare è uno degli aspetti che concorrono alla piena efficienza operativa ed alla stabilità istituzionale della nostra Forza Armata. In quest'ottica, il SIULM Aeronautica offre ai suoi iscritti e non, un servizio dedicato alla tutela della salute mentale. Consapevoli delle peculiarità della vita in divisa e delle pressioni derivanti dai compiti d'istituto, il SIULM intende offrire uno spazio sicuro, professionale, protetto dal segreto professionale, volto a prevenire il disagio ed a valorizzare la risorsa umana come elemento centrale dell'intera comunità militare.

Come funziona?

1. Contatto Protetto: compila il [FORM](#) criptato a questo [link](#) o scansiona il QR CODE;
2. Matching Riservato: una volta smistata la richiesta, il nostro Coordinatore ti assegnerà lo psicologo più idoneo;
3. Colloqui Online o in presenza: potrai svolgere le sedute in totale libertà, ovunque ti trovi, tramite piattaforme sicure o in presenza.

“La privacy non è una promessa, è un diritto. Il Segreto Professionale dello psicologo è tutelato dalla legge e dal Codice Deontologico: nulla di ciò che dirai potrà mai essere riferito al sindacato o all'Amministrazione”.

FAQ – Tutto quello che devi sapere sulla tua Privacy

1. Se parlo con uno psicologo, l'Amministrazione o il mio Comandante lo verranno a sapere?
Assolutamente NO. Lo psicologo è vincolato dal segreto professionale (Art. 11 del Codice Deontologico). Nessuna informazione, nemmeno il fatto stesso che tu abbia contattato lo sportello, può essere comunicata all'Amministrazione o alla catena di comando. Il servizio è completamente esterno alle dinamiche gerarchiche.
2. Questo servizio può influenzare le mie note caratteristiche o il mio stato di servizio?
Assolutamente NO. Non essendo un servizio dell'Amministrazione, non esiste alcun passaggio di documenti. Il colloquio avviene in una "Zona Franca" sindacale che non ha alcun contatto con l'esterno.
3. Rischio di essere inviato ad una Commissione Medica Ospedaliera?
Assolutamente NO. Lo psicologo del sindacato non ha il potere (né il dovere) di inviarti a visita. Il suo ruolo è SOLO di supporto e ascolto. Inoltre l'estraneità del servizio con l'Amministrazione ribadisce che non ci sarà mai alcun tipo di contatto.
4. Cosa succede ai dati che lascio durante il primo contatto?

I dati minimi raccolti per il "matching" (nome o pseudonimo e recapito) vengono trattati secondo il GDPR, e secondo le leggi vigenti. Il sindacato avrà SOLO i dati dei FORM secretati e tutelati da patto di riservatezza. Una volta assegnato e smistato il caso, il rapporto resta esclusivamente tra te e il professionista.

5. Se racconto di aver commesso un errore sul lavoro o di avere un forte stress, rischio sanzioni disciplinari?

Assolutamente NO. Tutto ciò che viene riferito durante la seduta è protetto dal segreto professionale. Lo psicologo **NON** può testimoniare contro di te né riferire i contenuti del colloquio a terzi, a meno che non ci sia un imminente e grave pericolo di vita per te o per altri.

6. Quanto costa il servizio?

Il primo contatto, la prima e seconda seduta, sono offerte dal Sindacato e dagli Psicologi per tutti gli iscritti e non. Dalla terza seduta in poi se dovesse esserci necessità, la cifra per seduta è di 35 EURO (prezzo in convenzione con SIULM). Per le modalità di pagamento il Sindacato NON avrà nessuna responsabilità, avverrà tra l'utente e lo psicologo secondo le leggi vigenti.

RESPONSABILE E IDEATORE PROGETTO:

- Simone Francesco Sicilia

PSICOLOGI:

- **COORDINATORE:** Dott. Giuseppe Spelta
- Dott.ssa Valentina Sacchi
- Dott. Roberto De Filippo

Curriculum Vitae	
Nome Cognome	Giuseppe Spelta
Indirizzo	Via San Francesco D'Assisi, 30; 23807 Merate LC 3386753666; 039/599653
E-mail	lupo662013@libero.it peppe66spelta@gmail.com
Pec	giuseppe.spelta.650@osvpec.it
Istruzione e formazione in ambito Psicologico	Laurea vecchio ordinamento in Psicologia dello sviluppo ed educazione presso l'Università "La sapienza" di Roma con votazione 108/110 conseguita il 28 Febbraio 2001. Tirocinio effettuato presso l'Istituto di Sessuologia Clinica di Roma. Conseguita l'Abilitazione all'esercizio della professione con Esame di Stato in data 29 Gennaio 2010 presso l'Università "La sapienza" di Roma con votazione 120/150. Iscritto all'Albo degli Psicologi della Lombardia nella sezione A dall' 11 Marzo 2010 con N° di iscrizione 03/13453. Attestato di frequenza al 1° corso di "Psicologia dell'Emergenza negli ambiti Militari, della sicurezza del soccorso pubblico" presso l'ente di formazione "Jus et Pax" in data 4 Ottobre 2009 Master in "Psicologia dello Sport" presso PSICOSPORT di Milano (Ottobre 2012 Marzo 2013)
Ulteriori informazioni	Collaborazione su base Volontaria come Psicologo dello sport dall'Aprile 2012 al maggio 2013 presso l'associazione "IL VOLO" di Cologno Monzese Collaborazione su base Volontaria come Psicologo dello sport da settembre 2013 a settembre 2015 presso l'associazione "IDEE DI SPORT" di Merate. Supporto psicologico in più occasioni in ambito di eventi luttuosi in Ambito Aeronautica Militare Collabora nella docenza di corsi di difesa personale ed emozionale. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	VALENTINA SACCHI
Indirizzo	PIAZZA CARLO ERBA 6, 20129 MILANO.
Telefono	3338920222
Numero iscrizione albo psicologi	03/9588
	Iscrizione Albo Psicoterapeuti
	Partita Iva: 07067640966
E-mail	Val.sacchi@libero.it
Nazionalità	Italiana
DATA NASCITA	21/03/1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Da Febbraio 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Aias
• Tipo di azienda o settore	
• Tipo di impiego	Educatrice Sostegno Scuola Primaria
	Da settembre 2015
	Collaborazione con la Cooperativa Eureka (servizio Coss) San Donato Milanese (Milano): Centro orientamento scolastico e universitario.
	Su richiesta dei coordinatori dei servizi che gestiscono lo sportello genitori, attivo nei diversi nidi del lotto 2 del comune di Milano in appalto alla cooperativa Eureka. Vengo contattata /consultata per colloqui di supporto alle famiglie.
	Collaborazioni: psicologa dello sport presso la Società Rugby Cernusco sul Naviglio (Milano). Attività svolte: formazione per allenatori, scuola genitori.
	Da Febbraio 2018
	Associazione Aias
	Educatrice Sostegno Scuola Primaria
• Date (da – a)	DA SETTEMBRE 2005 A DICEMBRE 2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Progetto A (Milano)



📍 Portogruaro

☎ (+39) 334 6092075

✉ r.defilippo1@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologo clinico e psicoterapeuta con esperienza nel supporto a persone che affrontano difficoltà emotive e relazionali nella vita quotidiana e professionale. Combino competenze cliniche specializzate nella gestione dello stress, dell'ansia e delle relazioni interpersonali con 37 anni di esperienza nel mondo militare, che mi hanno permesso di sviluppare solide capacità di leadership, gestione delle dinamiche di gruppo e resilienza. Offro ascolto qualificato e sostegno psicologico per affrontare momenti di crisi, transizioni professionali e sfide personali. Professionista affidabile, con esperienza pluriennale nel settore. Dotato di spiccate capacità interpersonali, comunicative e visione d'insieme per affrontare efficacemente i diversi bisogni.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- Gestione stress e ansia
- Gestione difficoltà emotive
- Supporto nelle relazioni interpersonali
- Supporto nelle relazioni familiari
- Supporto nelle relazioni di coppia
- Counseling individuale
- Ipnosi Ericksoniana
- Gestione delle dinamiche di gruppo
- Resilienza
- Gestione delle situazioni critiche
- Mediazione dei conflitti

ROBERTO DE FILIPPO

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Gennaio 2024 - Attuale

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta Libero Professionista

- Supporto psicologico per difficoltà emotivo-relazionali nella vita quotidiana e lavorativa
- Counseling per coppie e famiglie in momenti di crisi
- Gestione di ansia, stress e problematiche legate al benessere psicologico
- Percorsi di crescita personale e sviluppo delle risorse individuali

Gennaio 2023 - Attuale

Psicologo Clinico OPEN Group - Sportello Ascolto Scolastico

- Supporto a studenti e genitori per difficoltà emotive e relazionali
- Prevenzione del disagio psicologico negli adolescenti
- Consulenza per la gestione dei conflitti e il miglioramento del clima relazionale nel gruppo classe

Gennaio 2020 - Attuale

Psicologo e Psicoterapeuta AULSS 4 Veneto Orientale

- Attività psicoterapeutiche per pazienti e familiari
- Interventi di psico-educazione e supporto emotivo
- Conduzione gruppi terapeutici

Gennaio 1987 - Gennaio 2024

Luogotenente Aeronautica Militare Italiana

- 37 anni di servizio con sviluppo di competenze trasversali a supporto del personale (Ass. Sindacali)
- Esperienza diretta nelle dinamiche lavorative, organizzative e relazionali del mondo militare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Clinica

Università di Padova

Media dei voti: 110/110

Laurea Magistrale | Psicologia

Università di Roma

Master in Ipnosi Ericksoniana

Società Italiana di Ipnosi